

Info Lidstraffung

Das Wichtigste: Wenn Auffälligkeiten auftreten oder Sie unsicher bezüglich der Wunde oder dem Auftreten von Schmerzen oder Ähnlichem sind, zögern Sie nicht unverzüglich Dr. Metz unter 0151 54774989 zu kontaktieren.

Direkt nach der Operation wird es zu mehr oder weniger starken Schwellungen Ihrer Augen kommen, die nach ein bis zwei Tagen wieder abklingen. Außerdem werden Sie mehr oder weniger ausgeprägte Blutergüsse rund um die Augen haben. Der Bluterguss setzt sich in den Unterlidern ab und verschwindet normalerweise innerhalb gut einer Woche. Es kann zu einer Trübung im weißen Teil des Augapfels kommen. Diese beeinträchtigt das Sehvermögen jedoch nicht und bildet sich meist rasch zurück.

Am Tag nach dem Eingriff können Sie bereits wieder baden und duschen, wobei Sie die Augenregion nur wenig befeuchten sollten. Zum Kaschieren der Blutergüsse tragen Sie am besten eine dunkle Sonnenbrille.

Wir empfehlen im Wechsel 3-6 täglich hyaluronbasierte und gegen allergische Reaktion verwendbare Augentropfen zu verwenden. In den meisten Fällen müssen diese nur wenige Tage verwendet werden, sollte jedoch Augenjucken, Tränen oder Nasenlaufen länger bestehen, können hier diese Augentropfen eine deutliche Linderung bewirken.

Nach dem Eingriff lassen sich die gespannten Lider manchmal nicht völlig schließen. Auch dieses unangenehme Phänomen bildet sich meist schnell zurück, wenn sich die Lidhaut wieder anlegt. Selten steht das geschwollene Unterlid nach der Operation vom Augapfel ab. Durch eine Lymphdrainage kann dies in der Regel behoben werden.

Da die Naht normalerweise genau in den bei geöffneten Augen entstehenden Lidfalten liegt, ist sie in der Regel bereits nach acht Tagen kaum mehr sichtbar. Wird der Schnitt jedoch über die äußere Begrenzung der Augenhöhle geführt, so können diese zusätzlichen Narben noch einige Wochen gerötet sein.

Stellen Sie sich darauf ein, ein bis zwei Tage Gelmasken sanft zu kühlen. Hierzu eignen sich so genannte Migränemaske am besten. Bleiben Sie am Tag der Operation lieber im Bett, am besten mit erhöhtem Oberkörper. Bei stark schmerzenden Augen, Sehstörungen oder plötzlichen Schwellungen informieren Sie bitte umgehend Dr. Metz. Blutreste entlang der Naht können Sie vorsichtig mit feuchten Pads entfernen.

Die Intrakutanfäden werden ab dem fünften bis zehnten Tag nach der Operation gezogen. Während der ersten 14 Tag nach dem Eingriff sollten Sie Ihre Lider nicht reiben oder beanspruchen und möglichst viel schlafen.

Sie sollten in der ersten Woche nach der Operation Ihre Augen nicht mit Cremes oder Salben belasten. Make-up kann ein bis zwei Tage nach Entfernen der Fäden wieder vorsichtig

aufgetragen werden, die Nähte sollten dabei jedoch ausgespart werden.

Lesen und Fernsehen sind ebenfalls bereits nach zwei Tagen wieder möglich – Sie sollten sich aber noch nicht überanstrengen. Kontaktlinsen können Sie benutzen, sobald es Ihnen nicht mehr unangenehm ist. Achten Sie jedoch in den ersten Tagen nach Entfernung der Fäden darauf, beim Einsetzen möglichst wenig an den Wunden zu ziehen, um die Wundheilung nicht zu behindern. Sport sollte frühestens zwei Wochen nach der Operation wieder ausgeübt werden.

Vielen Dank für das von Ihnen entgegengebrachte Vertrauen und beste Grüße

Ihr Dr. Philip Metz