

Info Bruststraffung bzw. Brustverkleinerung

Das Wichtigste: Wenn Auffälligkeiten auftreten oder Sie unsicher bezüglich der Wunde oder dem Auftreten von Schmerzen oder Ähnlichem sind, zögern Sie nicht unverzüglich Dr. Metz unter 0151 54774989 zu kontaktieren.

Schmerzen und eine Schwellung nach der Brustoperation sind in den ersten Tagen normal. Daher empfehlen wir die Einnahme von Ibuprofen 600 3xtgl. nach den Mahlzeiten, wenn keine Unverträglichkeit oder Allergie besteht. Diese Beschwerden klingen jedoch nach wenigen Tagen ab.

Da Dr. Metz bei einer Bruststraffung oder Brustverkleinerung immer den „Inneren-BH“ für ein langfristiges Ergebnis anwendet, können leichte Schmerz, Stechen und Ziehen im Bereich der Brustfalte und oberhalb im Brustkorbbereich über mehrere Monate auftreten.

Schonen Sie sich nach der Operation! Je nach Beschäftigung sollten Sie davon ausgehen, zwischen 7 und 14 Tagen nicht einsatzfähig zu sein.

Verzichten Sie mindestens eine Woche vor und zwei Wochen nach Operation auf das Rauchen von Zigaretten und den übermäßigen Genuss alkoholischer Getränke. Dies könnte ansonsten die Wundheilung negativ beeinflussen.

Am Operationstag vor Ihrer Entlassung wird der erste Kontrolltermin zur Pflasterentfernung und der Termin zum Fadenzug nach ca. 2 Wochen vereinbart. Nach dem Fadenzug empfehlen wir die das Tapen der Wunden für weitere 6 Wochen mit einem hautverträglichen M3 Micropore Tape. Dies nimmt den Zug aus der Wunde und unterstützt die Konsolidierung und Umbaumaßnahmen des Körpers. Sollten zwischen den Terminen Probleme auftreten kontaktieren Sie uns natürlich sofort.

Nach der OP ist das Tragen eines speziellen BH's zur Kompression für 6 Wochen Tag und Nacht nötig, der Ihnen am Ende der Operation bereits angelegt wird. Folgend sollte die Kompressionsbehandlung für weitere 6 Wochen tagsüber fortgeführt werden. Der Sitz des BH's wird bei den Kontrollterminen kontrolliert und ggf. angepasst. Dieser BH ist wichtig für den Heilungsprozess und die Verbindung des umliegenden Gewebes.

Vermeiden Sie insbesondere das Heben der Arme über die Waagerechte hinaus oder das Tragen schwerer Lasten und schlafen Sie möglichst in Rückenlage in den ersten 2 Wochen.

Das Sonnenbaden oder der Besuch in Solarien sollte für 8-12 Wochen vermieden werden. Generell sollte in diesem Zeitraum die ehemaligen Operationswunden keinem direkten Sonnenlicht ausgesetzt werden.

Desweiteren empfehlen wir nach der Operation für sechs Wochen auf sportliche Aktivitäten zu verzichten. Nach 6 Wochen kann wieder mit Joggen etc. begonnen werden, dabei sollte aber der Kompressions-BH getragen werden.

Mit Ihrem Verhalten nach der Operation leisten Sie einen wesentlichen Beitrag zu einem optimalen Verlauf der Heilung und einem Ergebnis, mit dem Sie rundum zufrieden sind!

Vielen Dank für das von Ihnen entgegengebrachte Vertrauen und beste Grüße

Ihr Dr. Philip Metz