

Empfehlungen nach Schamlippenkorrektur

Was ist zu beachten?

Nach der Operation sollten sich die Patientinnen vor allem schonen. Daher sollten Sie körperliche Tätigkeiten vermeiden und nur kurze Spaziergänge oder Unternehmungen durchführen. Meist können Sie nach etwa 3-4 Tagen wieder zur Arbeit gehen. Duschen ist nach 1 bis 2 Tagen problemlos möglich, jedoch sollte die Brause nicht direkt auf den Intimbereich ausrichten und keine Massageeinstellung oder ähnliches benutzen.

Auf Geschlechtsverkehr sollte etwa sechs Wochen verzichtet werden, sodass die Wunden vollständig abheilen können. Auch Sauna- und Schwimmbadbesuche sollten in dieser Zeit vermieden werden.

Außerdem sollten Sie in den ersten 2 Wochen so wenig wie möglich sitzen um möglichst wenig Druck auf die Wunden auszuüben. Mit der Pflege der Narben sollte nach frühestens 4 Wochen nach der OP begonnen werden.

Welche Probleme können auftreten?

In den ersten Tagen nach der OP sollten sie sich auf Brennen und leichte Schmerzen im OP-Bereich einstellen. Ebenfalls normale Reaktionen nach der OP sind Schwellungen und Rötungen sowie kleine Blutergüsse, daher empfehlen wir Ihnen Schmerzmittel für 3 Tage einzunehmen und intermittierend zu kühlen. Die meisten Empfindungsstörungen verebben in den ersten 2 Wochen und anhaltende Empfindungsstörungen treten sehr selten auf.

Risiken sind ansonsten Nachblutungen, Wundheilungsstörungen sowie Infektionen. Sollten irgendwelche Probleme auftreten, insbesondere Fieber, Blutungen oder Schmerzen, zögern Sie nicht mich unter 015154774989 zu kontaktieren. Auch bei allgemeinen Fragen oder Problemen stehe ich gerne zur Verfügung.

Vielen Dank für das entgegengebrachte Vertrauen und beste Grüße

Dr. Philip Metz